

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
7:20	Snella e Tonica			Snella e Tonica	
8:05	Rimodellamento			Rimodellamento	
8:10	Snella e Tonica			Snella e Tonica	
8:30			Rimodellamento		Snella e Tonica
8:40			Snella e Tonica		
8:55	Rimodellamento			Rimodellamento	
9:00	Snella e Tonica			Snella e Tonica	
9:10					Rimodellamento
9:20			Rimodellamento		
9:30			Snella e Tonica		
9:45				Rimodellamento	
9:50				Snella e Tonica	
10:15			Rimodellamento		
10:35				Rimodellamento	
10:40	Snella e Tonica			Snella e Tonica	Snella e Tonica
11:25	Rimodellamento			Rimodellamento	Rimodellamento
12:20	Rimodellamento			Rimodellamento	
12:30	Snella e Tonica			Snella e Tonica	
12:50			Rimodellamento		Rimodellamento
13:00			Snella e Tonica		Snella e Tonica
13:15	Rimodellamento			Rimodellamento	
13:45			Rimodellamento		Rimodellamento
15:30	Rimodellamento		Rimodellamento		
15:40	Snella e Tonica		Snella e Tonica		
16:25	Rimodellamento		Rimodellamento		
16:30	Snella e Tonica		Snella e Tonica		
17:15	Rimodellamento		Rimodellamento		
17:30	Snella e Tonica		Snella e Tonica		
17:45		Rimodellamento		Rimodellamento	
17:50		Snella e Tonica		Snella e Tonica	
18:15	Rimodellamento		Rimodellamento		
18:20	Snella e Tonica		Snella e Tonica		
18:35		Rimodellamento		Rimodellamento	
18:40		Snella e Tonica		Snella e Tonica	
19:05	Rimodellamento		Rimodellamento		
19:10	Snella e Tonica		Snella e Tonica		
19:25		Rimodellamento		Rimodellamento	
19:30		Snella e Tonica		Snella e Tonica	
19:55	Rimodellamento		Rimodellamento		
20:15		Rimodellamento		Rimodellamento	

Tutte le attività Quilady sono su appuntamento. **PRENOTAZIONI** presso la reception o nella tua area riservata su quifit.com

Si raccomanda la lettura delle norme di sicurezza sanitaria prima di accedere al centro.

RESTA IN CONTATTO CON NOI:

☎ Ricevi i nostri aggiornamenti:
 - aggiungi alla rubrica 351.7568566
 - poi scrivici "news" su Whatsapp.

☎ 0424.472026
 🌐 QUIFIT.COM
 📱 Facebook: @quifit (taggaci!)

* il planning potrebbe subire variazioni.