

**ATTENZIONE:**

LEGGERE LE MISURE DI SICUREZZA

E I REGOLAMENTI DELLE SINGOLE ATTIVITA'

PRIMA DI ACCEDERE AL CENRTO

## CONTATTI

- ☎ 0424.472026
- 💬 351.7568566 (solo messaggi)
- 🌐 QUIFIT.COM
- 📌 @quifit (taggaci!)

🔔 Ricevi i nostri aggiornamenti su Whatsapp:

- aggiungi alla tua rubrica 351.7568566

- poi scrivici "news" su Whatsapp.

**NB:** via Whatsapp non riceviamo prenotazioni né telefonate!

QUIFIT S.S.D. a R.L. - Via Leonardo Da Vinci 9, Marostica (VI)

**ATTENZIONE:**

LEGGERE LE MISURE DI SICUREZZA

E I REGOLAMENTI DELLE SINGOLE ATTIVITA'

PRIMA DI ACCEDERE AL CENRTO

## CONTATTI

- ☎ 0424.472026
- 💬 351.7568566 (solo messaggi)
- 🌐 QUIFIT.COM
- 📌 @quifit (taggaci!)

🔔 Ricevi i nostri aggiornamenti su Whatsapp:

- aggiungi alla tua rubrica 351.7568566

- poi scrivici "news" su Whatsapp.

**NB:** via Whatsapp non riceviamo prenotazioni né telefonate!

QUIFIT S.S.D. a R.L. - Via Leonardo Da Vinci 9, Marostica (VI)

# ORARI QUILADY

DAL 5 SETTEMBRE 2022



Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness



# ORARI QUILADY

DAL 5 SETTEMBRE 2022



Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>MATTINA</b>	08:40 Snella&Tonica		08:40 Snella&Tonica		
	09:15 Snella&Tonica		09:15 Snella&Tonica		09:15 Snella&Tonica
	10:15 <i>Dolce e Propedeutica</i>		10:15 Snella&Tonica		10:15 Snella&Tonica
	11:15 Snella&Tonica		11:15 <i>Dolce e Propedeutica</i>		11:15 Snella&Tonica
<b>PAUSA PRANZO</b>	12:00 Snella&Tonica		12:00 Snella&Tonica		12:00 <i>Dolce e Propedeutica</i>
	12:45 Snella&Tonica		12:45 Snella&Tonica		12:45 Snella&Tonica
	13:45 Snella&Tonica		13:45 Snella&Tonica		
<b>POME-RIGGIO</b>	14:30 Snella&Tonica	16:15 Snella&Tonica	14:30 Snella&Tonica	16:15 Snella&Tonica	
	17:15 <i>Dolce e Propedeutica</i>	17:15 <i>Dolce e Propedeutica</i>		17:15 Snella&Tonica	
<b>SERA</b>	18:15 Snella&Tonica			18:15 Snella&Tonica	
	19:00 Snella&Tonica		19:15 Snella&Tonica	19:00 <i>Dolce e Propedeutica</i>	
	19:45 Snella&Tonica		20:00 Snella&Tonica	19:45 Snella&Tonica	

**COSA PORTARE PER SNELLA E TONICA:** calzini puliti, asciugamano grande, panno.

orari RIMODELLAMENTO:

Su appuntamento, variabile in base al giorno. Vedi tutto su [quifit.com](http://quifit.com) > AREA RISERVATA

**COSA PORTARE PER RIMODELLAMENTO:** scarpe da ginnastica, abbigliamento attillato di cotone, asciugamano medio.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>MATTINA</b>	08:40 Snella&Tonica		08:40 Snella&Tonica		
	09:15 Snella&Tonica		09:15 Snella&Tonica		09:15 Snella&Tonica
	10:15 <i>Dolce e Propedeutica</i>		10:15 Snella&Tonica		10:15 Snella&Tonica
	11:15 Snella&Tonica		11:15 <i>Dolce e Propedeutica</i>		11:15 Snella&Tonica
<b>PAUSA PRANZO</b>	12:00 Snella&Tonica		12:00 Snella&Tonica		12:00 <i>Dolce e Propedeutica</i>
	12:45 Snella&Tonica		12:45 Snella&Tonica		12:45 Snella&Tonica
	13:45 Snella&Tonica		13:45 Snella&Tonica		
<b>POME-RIGGIO</b>	14:30 Snella&Tonica	16:15 Snella&Tonica	14:30 Snella&Tonica	16:15 Snella&Tonica	
	17:15 <i>Dolce e Propedeutica</i>	17:15 <i>Dolce e Propedeutica</i>		17:15 Snella&Tonica	
<b>SERA</b>	18:15 Snella&Tonica			18:15 Snella&Tonica	
	19:00 Snella&Tonica		19:15 Snella&Tonica	19:00 <i>Dolce e Propedeutica</i>	
	19:45 Snella&Tonica		20:00 Snella&Tonica	19:45 Snella&Tonica	

**COSA PORTARE PER SNELLA E TONICA:** calzini puliti, asciugamano grande, panno.

orari RIMODELLAMENTO:

Su appuntamento, variabile in base al giorno. Vedi tutto su [quifit.com](http://quifit.com) > AREA RISERVATA

**COSA PORTARE PER RIMODELLAMENTO:** scarpe da ginnastica, abbigliamento attillato di cotone, asciugamano medio.