

ATTENZIONE:

LEGGERE LE MISURE DI SICUREZZA

E I REGOLAMENTI DELLE SINGOLE ATTIVITA'

PRIMA DI ACCEDERE AL CENTRO

CONTATTI

- ☎ 0424.472026
- 💬 351.7568566 (solo messaggi)
- 🌐 QUIFIT.COM
- 📌 @quifit (taggaci!)

🔔 Ricevi i nostri aggiornamenti su [Whatsapp](#):

- aggiungi alla tua rubrica 351.7568566

- poi scrivici "news" su Whatsapp.

NB: via Whatsapp non riceviamo prenotazioni né telefonate!

QUIFIT S.S.D. a R.L. - Via Leonardo Da Vinci 9, Marostica (VI)

ORARI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA
SALUTE ED AL FITNESS

METODO PILATES



DAL 5 SETTEMBRE 2022



QUIFIT
Fitness & Wellness Club



Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

il corso è tenuto dalla

Dott.sa FRANCESCA BORDIGNON

ATTENZIONE:

LEGGERE LE MISURE DI SICUREZZA

E I REGOLAMENTI DELLE SINGOLE ATTIVITA'

PRIMA DI ACCEDERE AL CENTRO

CONTATTI

- ☎ 0424.472026
- 💬 351.7568566 (solo messaggi)
- 🌐 QUIFIT.COM
- 📌 @quifit (taggaci!)

🔔 Ricevi i nostri aggiornamenti su [Whatsapp](#):

- aggiungi alla tua rubrica 351.7568566

- poi scrivici "news" su Whatsapp.

NB: via Whatsapp non riceviamo prenotazioni né telefonate!

QUIFIT S.S.D. a R.L. - Via Leonardo Da Vinci 9, Marostica (VI)

ORARI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA
SALUTE ED AL FITNESS

METODO PILATES



DAL 5 SETTEMBRE 2022



QUIFIT
Fitness & Wellness Club



Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

il corso è tenuto dalla

Dott.sa FRANCESCA BORDIGNON

METODI:	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì
7:50				
9:00				PILATES
10:00				
12:45		PILATES		
17:15	PILATES – DAL 26 SETTEMBRE		PILATES – DAL 26 SETTEMBRE	
18:15	PILATES		PILATES	
19:15	PILATES		PILATES	

Le lezioni vengono attivate con un numero minimo di 5 partecipanti.

COSA PORTARE:
calzini puliti,
asciugamano grande,
panno per pulizia dei piccoli
attrezzi.

Le prenotazioni all'orario scelto devono essere effettuate al momento dell'iscrizione. Il numero di lezioni è vincolato al tipo di abbonamento.

In caso di assenza, avvisando il club almeno 2 ore prima dall'inizio della lezione, è possibile recuperare la lezione disdetta.

Prenotazioni e cancellazioni (almeno 2 ore prima) si effettuano in reception, dal Totem, dall'area riservata su quifit.com o chiamando 0424472026.

Questo orario può essere soggetto a variazioni.

La disciplina *Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness, metodo Pilates* è riservata ai tesserati con relativo abbonamento attivo.

METODI:	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì
7:50				
9:00				PILATES
10:00				
12:45		PILATES		
17:15	PILATES – DAL 26 SETTEMBRE		PILATES – DAL 26 SETTEMBRE	
18:15	PILATES		PILATES	
19:15	PILATES		PILATES	

Le lezioni vengono attivate con un numero minimo di 5 partecipanti.

COSA PORTARE:
calzini puliti,
asciugamano grande,
panno per pulizia dei piccoli
attrezzi.

Le prenotazioni all'orario scelto devono essere effettuate al momento dell'iscrizione. Il numero di lezioni è vincolato al tipo di abbonamento.

In caso di assenza, avvisando il club almeno 2 ore prima dall'inizio della lezione, è possibile recuperare la lezione disdetta.

Prenotazioni e cancellazioni (almeno 2 ore prima) si effettuano in reception, dal Totem, dall'area riservata su quifit.com o chiamando 0424472026.

Questo orario può essere soggetto a variazioni.

La disciplina *Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness, metodo Pilates* è riservata ai tesserati con relativo abbonamento attivo.