

# SALA FITNESS

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
07:30 – 14:00	08:30 – 14:00	08:30 – 14:00	07:30 – 14:00	08:30 – 14:00	09:00 – 17:00
DALLE 14:00 ALLE 14:30 CHIUSO PER DISINFEZIONE DEI LOCALI E DEGLI ATTREZZI					
14:30 – 22:00	14:30 – 22:00	14:30 – 22:00	14:30 – 22:00	14:30 – 21:00	SABATI AGOSTO CHIUSI

Obbligatorio asciugamano tergi sudore e scarpe pulite cambiate in spogliatoio. Portare con sé un panno in microfibra per la pulizia degli attrezzi utilizzati. Se comprese, schede di allenamento solo su prenotazione con istruttore. La sala fitness è riservata ad iscritti con abbonamento Basic, Easy Gym o Easy Mix.

## CORSI, METODI:

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9:00	Aerobic Fit ①				Aerobic Fit ①	
12:45	Functional T. ③		Functional T. ③		<del>JoyWalk</del>	
14:30						Functional T. ③
18:00		Aerobic Fit ①			<del>Total Body</del>	
18:30		JoyWalk ③		JoyWalk ③	Aerobic Fit ①	
18:45	Functional T. ③		<del>Functional T.</del>			
19:00		Aerobic Fit ①	Functional T. ③		<del>Total Body</del>	
19:20		<del>JoyWalk</del>				
19:30				Functional T. ③		CORSI AGOSTO SOSPESI
19:45	Functional T. ③		<del>Functional T.</del>			

Necessaria prenotazione per garantire le attività. Prendere visione della Guida "FITNESS MUSICALE E FUNZIONALE 2021-2022" per regolamento completo sulle prenotazioni (fronte e retro). Prenotazioni e cancellazioni almeno 2 ore prima su [www.quifit.com](http://www.quifit.com) o da Totem. Corsi attivi con min. 5 partecipanti. Obbligatorio asciugamano tergi sudore e scarpe pulite cambiate in spogliatoio. Portare con sé un panno in microfibra per la pulizia degli attrezzi utilizzati. Corsi riservati ad iscritti con abbonamento Energy, Easy Group o Easy Mix.

**ATTENZIONE:**

LEGGERE LE MISURE DI SICUREZZA  
E I REGOLAMENTI DELLE SINGOLE ATTIVITA'  
PRIMA DI ACCEDERE AL CENRTO

## CONTATTI

- ☎ 0424.472026
- ✉ 351.7568566 (solo messaggi)
- 🌐 QUIFIT.COM
- 📌 @quifit (taggaci!)

🔊 Ricevi i nostri aggiornamenti su Whatsapp:  
- aggiungi alla tua rubrica 351.7568566  
- poi scrivici "news" su Whatsapp.

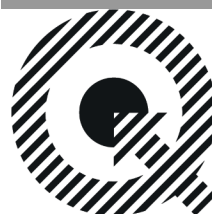
**NB: via Whatsapp non riceviamo prenotazioni né telefonate!**

QUIFIT S.S.D. a R.L. - Via Leonardo Da Vinci 9, Marostica (VI)

## ORARI FITNESS E CORSI



RIDOTTI DAL 27 GIUGNO AL 31 LUGLIO



**QUIFIT**  
Fitness & Wellness Club



Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

Ginnastica per tutti

Ginnastica Aerobica

Body Building

Indoor Cycling