

ATTENZIONE:

LEGGERE LE MISURE DI SICUREZZA

E I REGOLAMENTI DELLE SINGOLE ATTIVITA'

PRIMA DI ACCEDERE AL CENRTO

CONTATTI

- ☎ 0424.472026
- 💬 351.7568566 (solo messaggi)
- 🌐 QUIFIT.COM
- 📌 @quifit (taggaci!)

🔊 Ricevi i nostri aggiornamenti su Whatsapp:

- aggiungi alla tua rubrica 351.7568566

- poi scrivici "news" su Whatsapp.

NB: via Whatsapp non riceviamo prenotazioni né telefonate!

QUIFIT S.S.D. a R.L. - Via Leonardo Da Vinci 9, Marostica (VI)

ORARI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA
SALUTE ED AL FITNESS

METODO PILATES



DAL 14 MARZO 2022



QUIFIT
Fitness & Wellness Club



Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

il corso è tenuto dalla

Dott.sa FRANCESCA BORDIGNON

METODI:	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì
7:50				Pilates *
9:00	COSA PORTARE per Ginnastica finalizzata alla salute, metodo PILATES: calzini puliti, asciugamano grande, panno.			PILATES
10:00				<i>Flying</i> *
12:45		Pilates *		
17:15	Pilates *		PILATES	
18:15	PILATES		PILATES	
19:15	PILATES		PILATES	
20:15	<i>Flying</i> *			

Le lezioni segnate con * inizieranno non appena sarà raggiunto un numero sufficiente di adesioni al corso.

Flying: in anteprima, inizio in data da definire. Per ogni lezione solo 4 posti disponibili.

Le prenotazioni all'orario scelto devono essere effettuate al momento dell'iscrizione. Il numero di lezioni è vincolato al tipo di abbonamento.

In caso di assenza, avvisando il club almeno 2 ore prima dall'inizio della lezione, è possibile recuperare la lezione disdetta.

Prenotazioni e cancellazioni (almeno 2 ore prima) si effettuano in reception, dal Totem, dall'area riservata su quifit.com o chiamando 0424472026.

Questo orario può essere soggetto a variazioni.

Le discipline *Ginnastica volta al benessere e al fitness, metodo Pilates e metodo Flying Pilates* sono riservate ai tesserati con gli abbonamenti dedicati.

