

ORARI SALA
FITNESS

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
07:30 – 14:00	08:30 – 14:00	08:30 – 14:00	07:30 – 14:00	08:30 – 14:00	09:00 – 17:00
DALLE 14:00 ALLE 14:30 CHIUSO PER DISINFEZIONE DEI LOCALI E DEGLI ATTREZZI					
14:30 – 22:00	14:30 – 22:00	14:30 – 22:00	14:30 – 22:00	14:30 – 21:00	

Obbligatorio asciugamano tergi sudore e scarpe pulite cambiate in spogliatoio. Portare con sé un panno in microfibra per la pulizia degli attrezzi utilizzati. Se comprese, schede di allenamento solo su prenotazione con istruttore. La sala fitness è riservata ad iscritti con abbonamento Basic, Easy Gym o Easy Mix.

ORARI CORSI,
METODI:

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9:00	Total Body ①				Total Body ①	
12:45	Functional Train. ③		Functional Train. ③		JoyWalk ③	
14:30						Functional Train. ③
18:15		Total Body ①			Total Body ①	
18:30		JoyWalk ③		JoyWalk ③	JoyWalk ③	
18:45	Functional Train. ③		Functional Train. ③			
19:20		JoyWalk ③				
19:30				Functional Train. ③		
19:45	Functional Train. ③		Functional Train. ③			

Necessaria prenotazione per garantire le attività. Prendere visione della Guida "FITNESS MUSICALE E FUNZIONALE 2021-2022" per regolamento completo sulle prenotazioni (fronte e retro). Prenotazioni e cancellazioni almeno 2 ore prima su www.quifit.com o da Totem. Corsi attivi con min. 5 partecipanti. Corsi riservati ad iscritti con abbonamento Energy, Easy Group o Easy Mix.







ATTENZIONE:


LEGGERE LE NUOVE MISURE DI SICUREZZA

E I REGOLAMENTI DELLE SINGOLE ATTIVITA'

PRIMA DI ACCEDERE AL CENRTO

CONTATTI

-  **0424.472026**
-  **351.7568566** (solo messaggi)
-  **QUIFIT.COM**
-  **@quifit** (taggaci!)

 Ricevi i nostri aggiornamenti su Whatsapp:
- aggiungi alla tua rubrica 351.7568566
- poi scrivici "news" su Whatsapp.

NB: via Whatsapp non riceviamo prenotazioni né telefonate!

QUIFIT S.S.D. a R.L. - Via Leonardo Da Vinci 9, Marostica (VI)

ORARI FITNESS



DAL 27 SETTEMBRE 2021



QUIFIT
Fitness & Wellness Club
ACSI
ASSOCIAZIONE CONI
ALLENATORI ITALIANI



Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

Ginnastica per tutti

Ginnastica Aerobica

Body Building

Indoor Cycling

