

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'	
07:45 Snella&Tonica				07:45 Snella&Tonica	
08:15 Rimodellamento				08:15 Rimodellamento	
09:00 Total Body		09:00 Snella&Tonica		09:00 Snella&Tonica	09:00 Total Body
		09:30 Rimodellamento		09:30 Rimodellamento	
10:15 Snella&Tonica		10:15 Snella&Tonica		10:15 Snella&Tonica	
10:45 Rimodellamento		10:45 Rimodellamento		10:45 Rimodellamento	
11:30 Snella&Tonica		11:30 Snella&Tonica		11:30 Snella&Tonica	
12:00 Rimodellamento		12:00 Rimodellamento		12:00 Rimodellamento	
12:45 Snella&Tonica		12:45 Snella&Tonica		12:45 Snella&Tonica	
13:15 Rimodellamento		13:15 Rimodellamento		13:15 Rimodellamento	
14:40 Snella&Tonica					
15:10 Rimodellamento					
15:45 Snella&Tonica					
16:15 Rimodellamento					
17:00 Snella&Tonica		17:00 Snella&Tonica			
17:30 Rimodellamento		17:30 Rimodellamento			
18:30 Snella&Tonica	18:15 Total Body	18:15 Snella&Tonica			18:15 Total Body
19:00 Rimodellamento		18:45 Rimodellamento			
19:30 Snella&Tonica	19:30 Snella&Tonica	19:30 Snella&Tonica		19:30 Snella&Tonica	
20:00 Rimodellamento	20:00 Rimodellamento	20:00 Rimodellamento		20:00 Rimodellamento	

COSA PORTARE SNELLA E TONICA: calzini puliti, asciugamano grande, panno. // **COSA PORTARE RIMODELLAMENTO:** scarpe da ginnastica, abbigliamento attillato di cotone, asciugamano medio.



ATTENZIONE:





LEGGERE LE NUOVE MISURE DI SICUREZZA


E I REGOLAMENTI DELLE SINGOLE ATTIVITA'

PRIMA DI ACCEDERE AL CENRTO

Puoi prenotare o disdire i tuoi appuntamenti in reception o dalla tua area riservata su quifit.com. Se devi spostare appuntamenti per le misure, ricorda di avvisarci in reception.

CONTATTI

-  **0424.472026**
-  **351.7568566** (solo messaggi)
-  **QUIFIT.COM**
-  **@quifit (TAGGACI!)**

 Ricevi i nostri aggiornamenti su Whatsapp:
- aggiungi alla tua rubrica 351.7568566
- poi scrivici "news" su Whatsapp.

NB: via Whatsapp non riceviamo prenotazioni né telefonate!

QUIFIT S.S.D. a R.L. - Via Leonardo Da Vinci 9, Marostica (VI)

ORARI QUILADY

Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness



QUIFIT
Fitness & Wellness Club



QUILADY
Fitness al Femminile

ORARIO AGGIORNATO

Dal 27 Settembre 2021

