

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì
7:50				Pilates *
9:00		Pilates *		Pilates
10:00		<i>Flying</i>		<i>Flying</i>
12:45		Pilates		
14:30		Pilates *		
17:15	Pilates *		Pilates	
18:15	Pilates		Pilates	
19:15	Pilates		Pilates	
20:15	<i>Flying</i>		<i>Flying</i>	

Le lezioni segnate con * inizieranno non appena sarà raggiunto un numero sufficiente di adesioni al corso.

Flying: in anteprima, inizio in data da definire. Per ogni lezione solo 4 posti disponibili.

Le prenotazioni all'orario scelto devono essere effettuate al momento dell'iscrizione. Il numero di lezioni è vincolato al tipo di abbonamento.

In caso di assenza, avvisando il club almeno 2 ore prima dall'inizio della lezione, è possibile recuperare la lezione disdetta.

Prenotazioni e cancellazioni (almeno 2 ore prima) si effettuano in reception, dal Totem, dall'area riservata su quifit.com o chiamando 0424472026.

Questo orario può essere soggetto a variazioni.

Le discipline *Ginnastica volta al benessere e al fitness, metodo Pilates e metodo Flying Pilates* sono riservate ai tesserati con gli abbonamenti dedicati.

✂ -----

ATTENZIONE:

**LEGGERE LE MISURE DI SICUREZZA E I REGOLAMENTI
DELL'ATTIVITA' PRIMA DI ACCEDERE AL CENTRO**



0424.472026



QUIFIT.COM

QUIFIT
Fitness & Wellness Club



@quifit

 **COME RICEVERE SU WHATSAPP**

I NOSTRI AGGIORNAMENTI:

- aggiungi alla tua rubrica 351.7568566
- poi scrivici "news" su Whatsapp.



Attenzione: via Whatsapp non riceviamo prenotazioni ai corsi!



**GINNASTICA FINALIZZATA ALLA
SALUTE ED AL FITNESS, METODO**

PILATES



ORARI DA MERC. 1 SETTEMBRE 2021

QUIFIT
Fitness & Wellness Club



Il corso è tenuto dalla

Dott.sa FRANCESCA Bordignon

