




ATTENZIONE:

LEGGERE LE MISURE DI SICUREZZA

E I REGOLAMENTI DELLE SINGOLE ATTIVITA'

PRIMA DI ACCEDERE AL CENRTO

CONTATTI

-  **0424.472026**
-  **351.7568566** (solo messaggi)
-  **QUIFIT.COM**
-  **@quifit** (taggaci!)

🔔 Ricevi i nostri aggiornamenti su Whatsapp:

- aggiungi alla tua rubrica 351.7568566

- poi scrivici "news" su Whatsapp.

NB: via Whatsapp non riceviamo prenotazioni né telefonate!

QUIFIT S.S.D. a R.L. - Via Leonardo Da Vinci 9, Marostica (VI)

ORARI FITNESS

DA MARZO 2022



Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness



QUIFIT
Fitness & Wellness Club



QUILADY
Fitness al Femminile



| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------|---------------------|----------|---|---------------------|---------------------|
| 9:00 | | | 09:00 Snella&Tonica | | 09:00 Snella&Tonica |
| 10:15 | 10:15 Snella&Tonica | | 10:15 Snella&Tonica | | 10:15 Snella&Tonica |
| 11:30 | 11:30 Snella&Tonica | | 11:30 Snella&Tonica | | 11:30 Snella&Tonica |
| 12:45 | 12:45 Snella&Tonica | | 12:45 Snella&Tonica | | 12:45 Snella&Tonica |
| | | | | | |
| | | | COSA PORTARE PER SNELLA E TONICA: calzini puliti, asciugamano grande, panno. | | |
| 14:40 | 14:40 Snella&Tonica | | | | |
| | | | | | |
| 15:45 | 15:45 Snella&Tonica | | | | |
| | | | | | |
| 17:00 | 17:00 Snella&Tonica | | 17:00 Snella&Tonica | 17:00 Snella&Tonica | |
| 18:30 | 18:30 Snella&Tonica | | 18:15 Snella&Tonica | 18:15 Snella&Tonica | |
| 19:30 | 19:30 Snella&Tonica | | 19:30 Snella&Tonica | 19:30 Snella&Tonica | |

| orari RIMODELLAMENTO: | Variabile, in base al giorno. Vedi tutto su quifit.com > AREA RISERVATA | | | | |
|-----------------------|---|--|---|--|--|
| | | | | | |
| | | | COSA PORTARE PER RIMODELLAMENTO: scarpe da ginnastica, abbigliamento attillato di cotone, asciugamano medio. | | |
| | | | | | |
| | | | | | |