

ORARI METODICHE

ARIA APERTA, ZONA ARANCIONE E/O GIALLA

Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness - Ginnastica per tutti
Indoor Cycling - Ginnastica Aerobica - Body Building



CONTATTI

0424.472026 (in orario di apertura)

Whatsapp: 351.7568566

QUIFIT.COM

Facebook: @quifit (taggaci!)

Ricevi i nostri aggiornamenti su Whatsapp:

- aggiungi alla tua rubrica 351.7568566
- poi scrivici "news" su Whatsapp.

Attenzione: via Whatsapp non riceviamo prenotazioni!

ATTENZIONE:

LEGGERE LE NUOVE MISURE DI SICUREZZA E I REGOLAMENTI
DI CIASCUNA ATTIVITA' PRIMA DI ACCEDERE AL CENTRO
O DI PARTECIPARE AI CORSI ALL'ARIA APERTA

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
8:00	Met. Pilates Skate Park			Met. Pilates Panica		
9:00	Total Body San Benedetto Met. Pilates Skate Park			Met. Pilates Panica	Total Body San Benedetto	
9:30			Gin. Dolce Postur. Panica		Gin. Dolce Postur. Panica	
10:00	Met. Pilates Skate Park			Met. Pilates Panica		
12:45	Met. Pilates Skate Park					
14:30						Functional Tr. Skate Park
17:30		Funky Fit**ragazzi San Benedetto 2		Funky Fit**ragazzi San Benedetto 2		
17:15			Met. Pilates Panica			
18:10			Met. Pilates Panica			
18:30	Walk & Tonic Ponte Campana Functional * Skate Park		Walk & Tonic Ponte Campana Functional * Skate Park	Functional * Skate Park		
18:40		Total Body San Benedetto		Total Body San Benedetto		
19:10			Met. Pilates Panica + Zoom		Met. Pilates Panica	
19:15		Avviam. Running Ponte Campana		Avviam. Running Ponte Campana		
19:20	Functional Skate Park		Functional Skate Park	Functional Skate Park		
19:35	Aerobic Fit ** San Benedetto			Aerobic Fit ** San Benedetto		
20:10	Functional * Skate Park		Functional * Skate Park	Functional * Skate Park		Durata lezioni: 45 / 50 / 60 minuti