



FINALMENTE LA RIAPERTURA!



Abbiamo distanziato gli attrezzi e disposto tutto il necessario, nel rispetto delle linee guida.

Ecco le semplici regole da seguire.

DISTANZE DI SICUREZZA E DPI

- Durante l'allenamento: almeno 2 metri dalle altre persone.
- In tutti gli altri momenti: almeno 1 metro dalle altre persone + indossare mascherina.
- Soluzione idroalcolica: usare per disinfettare le mani, sia in entrata che in uscita dalla palestra.
- Sulla scala e nei corridoi: senso unico alternato (aspettare che sia libero il passaggio, non superare e dare precedenza "a chi esce").

DISINFEZIONE DELLE SALE

- Disinfettare ogni attrezzo dopo averlo utilizzato. A questo scopo portare un panno personale (ideale in microfibra).
- Negli orari in cui è prevista sanificazione generale non è consentito l'accesso alla struttura.

RECEPTION

- Si entra solo se provvisti di badge personale (altrimenti viene negato l'ingresso).
- Per informazioni, prendere appuntamento al numero di telefono 0424.472026 o Whatsapp 351.7568566.

SPOGLIATOI

- Recarsi in palestra già in abbigliamento sportivo.
- Obbligatorio cambiare le scarpe in spogliatoio e riporre le scarpe non utilizzate in un sacchetto di plastica.
- Riporre tutte le proprie cose nella propria borsa personale.
- Nel primo periodo, non sono disponibili le docce.

INGRESSI IN SALA FITNESS

- Asciugamano obbligatorio
- Numero massimo di persone contemporaneamente presenti in sala fitness: 25.
- Prenotazione obbligatoria, prenota su quifit.com.
- In caso di assenza, avvisare almeno 1 ora prima.

Per garantire a tutti la possibilità di allenarsi:

- allenamenti di un'ora al massimo
- in caso di assenza senza avviso, viene tolta la possibilità di prenotare per 7 giorni.

Collaboriamo, per tornare al più presto alla normalità!

GRAZIE!