



La prenotazione è necessaria per garantire le attività sportive organizzate da Quifit S.S.D. a R.L.

Obbligatorio **asciugamano** tergi sudore e **scarpe pulite** cambiate in spogliatoio. Portare un panno in microfibra per la pulizia degli attrezzi utilizzati.

Prenotazioni e cancellazioni **almeno 2 ore prima** su [www.quifit.com](http://www.quifit.com) o in reception. Le attività Quilady sono attive con minimo una partecipante prenotata.

Eventuali lezioni disdette potranno essere **recuperate** solo ed esclusivamente entro la durata del proprio abbonamento (scadute le settimane, le lezioni non utilizzate si considerano **perse!**).

I metodi di Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness metodi "**Quilady Snella e Tonica**" e "**Quilady Rimodellamento**" **RISERVATI ALLE ISCRITTE DONNE** (in regola con i pagamenti e certificato medico) che abbiano attivo il relativo abbonamento.

Le attività di Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness metodo "**Quilady Rimodellamento**", con uso delle tecnologie sono prenotabili presso la reception o dalla propria area riservata. Fasce orarie disponibili: **dalle 8:40 alle 15:00, tutti i giorni dal lunedì al venerdì.**

## Orario della didattica del corso di Ginnastica finalizzata alla Salute ed al Fitness, metodi **QUILADY, SNELLA E TONICA** **QUILADY, RIMODELLAMENTO**

### QUIFIT S.S.D. a R.L.

Via L. Da Vinci 9, Marostica (VI)  
quifit.com  
0424 . 472026  
351 . 756 85 66  
@quifit  
@quifit\_ssd



Ricevi i nostri aggiornamenti via Whatsapp:

- 1) aggiungi alla tua rubbrica 351 7568566
- 2) poi scrivici "news" su Whatsapp



NB: via Whatsapp non riceviamo prenotazioni né telefonate!



### Orario della didattica del corso di Ginnastica finalizzata alla Salute ed al Fitness, metodi **QUILADY, SNELLA E TONICA** e **QUILADY, RIMODELLAMENTO**:

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
08:30	APP.TI / MISURE		APP.TI / MISURE			<b>RIMODELLAMENTO</b> Lunedì dalle 8:30 alle 13:00, Mercoledì dalle 8:30 alle 12:00 e Venerdì dalle 10:30 alle 13:30, su appuntamento e a seconda della disponibilità della tecnologia utilizzata, Hypoxi o Onda Matrix.
08:45	SNELLA E TONICA		SNELLA E TONICA			
9:15	APP.TI / MISURE		APP.TI / MISURE			
09:30	SNELLA E TONICA		SNELLA E TONICA			
10:00	APP.TI / MISURE		APP.TI / MISURE		APP.TI / MISURE	
10:15	SNELLA E TONICA		SNELLA E TONICA		SNELLA E TONICA	
10:45	APP.TI / MISURE		APP.TI / MISURE		APP.TI / MISURE	
11:00	SNELLA E TONICA		SNELLA E TONICA		SNELLA E TONICA	
11:30	APP.TI / MISURE		APP.TI / MISURE		APP.TI / MISURE	
11:45	SNELLA E TONICA		SNELLA E TONICA		SNELLA E TONICA	
12:15	APP.TI / MISURE				APP.TI / MISURE	
12:30	SNELLA E TONICA				SNELLA E TONICA	
13:00	APP.TI / MISURE				APP.TI / MISURE	
13:15	SNELLA E TONICA				SNELLA E TONICA	
13:45	APP.TI / MISURE				APP.TI / MISURE	