



Attività Sportive offerte da **QUIFIT S.S.D. a R.L.**
per la partecipazione all'iniziativa
"La Palestra Sotto il Cielo"
promossa dal Comune di Marostica

Discipline CONI coinvolte:
**Ginnastica finalizzata alla Salute ed al Fitness,
Ginnastica per Tutti, Ginnastica Aerobica**

secondo i metodi elencati di seguito:

TOTAL BODY	WALK AND TONE	GINNASTICA METODO PILATES	AEROBIC FIT	FUNCTIONAL TRAINING
Parco Borgo Panica	Parco Borgo Panica	Parco Borgo Panica	Parco San Benedetto	Parco Borgo Panica
MESE DI MAGGIO 2023				
Venerdì 19 9:00	Martedì 23 18:30			Sabato 20 14:30 Sabato 27 14:30 Mercoledì 31 18:45 19:45
MESE DI GIUGNO 2023				
Lunedì 5 9:00 Martedì 13 18:00 19:00	Martedì 6 18:30	Lunedì 5 10:00	Giovedì 1 19:15 Sabato 17 "Multifitness" (90 min.) 10:00 Giovedì 22 19:15	Giovedì 15 19:30
MESE DI LUGLIO 2023				
	Ogni Martedì 18:30	Ogni Lunedì 18:00 ogni Mercoledì 18:45	Ogni Giovedì 19:15	Ogni Lunedì 12:45 19:00 20:00 Ogni Mercoledì 12:45 19:45 Ogni Giovedì 19:30



Attività Sportive offerte da **QUIFIT S.S.D. a R.L.**
per la partecipazione all'iniziativa
"La Palestra Sotto il Cielo"
promossa dal Comune di Marostica

Discipline CONI coinvolte:

**Ginnastica finalizzata alla Salute ed al Fitness,
Ginnastica per Tutti, Ginnastica Aerobica**

Durata lezioni: **50 minuti** (se non diversamente indicato).

In caso di prevista pioggia nei mesi di maggio e giugno le lezioni verranno effettuate all'interno della palestra.

In caso di prevista pioggia nel mese di luglio, le lezioni verranno annullate.

In tali casi, verrà inviato un avviso tramite messaggistica istantanea Whatsapp al numero di cellulare indicato al momento dell'adesione.

Per i **cittadini di Marostica** non iscritti, proponiamo la possibilità di partecipare fino a **3 lezioni gratuitamente**.

È richiesta la compilazione del modulo privacy (INFORMATIVA ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679) per consentirci la raccolta dei dati personali dei partecipanti e l'attivazione deve essere effettuata **di persona** presso la reception.

Terminate le lezioni gratuite, sarà possibile acquistare lezioni singole al costo di 15€ oppure effettuare l'iscrizione ed acquistare uno dei nostri abbonamenti con accesso ai corsi, che consentono l'accesso sia ai corsi indoor (in palestra) che ai corsi outdoor (nei parchi di Marostica). A diverse attività potrebbero corrispondere diversi tipi di abbonamento (info: quifit.com/it/abbonamenti/).

Tutte le attività sono su prenotazione, da effettuare personalmente presso la nostra segreteria (**Quifit S.S.D. a R.L., Via L. Da Vinci 9, Marostica**), tramite telefonata al n. **0424 472026** oppure nell'area riservata dedicata alle prenotazioni all'interno del nostro sito.

La prenotazione è necessaria per garantire le attività, che sono confermate con un numero **minimo di 5 partecipanti**. In caso di raggiungimento del numero massimo (20 persone per le attività all'aperto, secondo il regolamento di "La Palestra sotto il Cielo") si viene inseriti in lista d'attesa ed il programma provvederà ad inviare un sms di avviso automatico nel caso si liberasse un posto. Eventuali cancellazioni devono essere effettuate almeno 2 ore prima del corso dalla propria area riservata sul sito quifit.com/it/ o telefonicamente allo **0424 472026** (assolutamente non tramite Whatsapp).

Maggiori informazioni sulle discipline sportive da noi praticate nel nostro sito: quifit.com/it/.

Cosa portare:

- abbigliamento sportivo
- scarpe da ginnastica
- asciugamano
- tappetino personale

QUIFIT S.S.D. a R.L.

Via Leonardo Da Vinci 9, Marostica (VI)



0424.472026



351.7568566 (solo messaggi Whatsapp)



quifit.com



@quifit (seguici e taggaci!)



@quifit_ssd (seguici e taggaci!)